

Меню раскладка день 2

03.06.2025

Директор летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
"Смайлик" О.М. Казаринская

УТВЕРЖДАЮ:

понеделник	завтрак				обед								итого гр	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	каша	молочная	пшеничная	фрукт	хлеб	пшеничный	чай	овощи в нарезке	лизи из свежей капусты	котлета из птицы	макаронные отварные	кисель из повидла	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	
Наименование сырья	200	100	50	200	60	200	100	100	150	200	40	50	итого гр	итого кг	75
хлеб пшеничный													90	0,0900	6,75
хлеб ржаной/ пеклеваный													50	0,0500	3,75
масло сливочное	5								5				10	0,0100	0,75
масло растительное	102							2,5					4,5	0,0045	0,3375
молоко	6												102	0,1020	7,65
сахар	0,6								1	7			20	0,0200	1,5
соль									0,6				2,2	0,0022	0,165
чай 0,1гр													1	0,0010	0,075
макарон.изд									50				50	0,0500	3,75
пшениная крупа	30												30	0,0300	2,25
котлеты куриные п/ф								100					100	0,1000	7,5
капуста свежая													50	0,0500	3,75
картофель													32	0,0320	2,4
лук													9,6	0,0096	0,72
морковь													10	0,0100	0,75
томат													2	0,0020	0,15
помидор свежий								63					63	0,0630	4,725
яблоки	100												100	0,1000	7,5
лимонная кислота 10гр												0,1	0,1	0,0001	0,0075
крахмал												6	6	0,0060	0,45
повидло фруктовое 0,600гр												25	25	0,0250	1,875